Spicuiri din regulamentul „SPARTACHIADEI REPUBLICANE"

Marea competiție sportivă, „Spartachiada Republicană" — ce se va organiza o dată la cinci ani — are ca scop cuprinderea maselor largi de oameni ai muncii, întregul tineret de la orașe și sate, în practicarea organizată și sistematică a exercițiilor fizice și a sportului. La etapa de mase a „Spartachiadei Republicane", care se organizează de către toate asociațiile sportive din întreprinderi, instituții, sate, unități militare, școli și facultăți pot participa toți acei care îndrăgesc activitatea sportivă. Întrecerile „Spartachiadei Republicane" vor constitui un minunat prilej de înviorare a activității sportive de mase și a celei de performanță. Prima finală pe țară a acestei importante competiții se va organiza în anul 1964.

● *„Spartachiada Republicană" va avea mai multe etape de desfășurare: etapa I pe asociații sportive, etapa a II-a pe raioane, etapa a III-a pe regiuni, etapa a IV-a finala pe țară ce se va disputa la București.*

● Finala pe țară a „Spartachiadei Republicane", la care vor lua parte reprezentativele de regiuni se va desfășura la următoarele ramuri sportive: atletism, baschet, box, ciclism, fotbal, gimnastică, haltere, handbal, natație, lupte, motociclism, volei, tenis de masă și aviație sportivă (planorism, parașutism, zbor cu motor).

● *Competițiile etapei de mase ale Spartachiadei vor fi îmbinate cu manifestări cultural-artistice, jocuri atractive, recreativ-educative. Tot în cadrul etapei de mase, asociațiile sportive vor organiza întreceri și la o serie de ramuri sportive la care nu se va disputa finala pe țară ca de exemplu oină, popice, șah, tir, turism și altele.*

● In scopul ridicării nivelului întrecerilor începînd cu faza pe asociații sportive, la întrecerile primei etape a „Spartachiadei Republicane" pot participa și sportivii care au clasificarea de categoria a III-a. În etapa a II-a, raională sau orășenească, au dreptul să concureze și sportivii de categoria a II-a de clasificare, iar de la etapa regională sportivi de categoria I, maeștri și maeștri emeriți ai sportului.

● *La ramurile de sport ca: atletism, planorism, parașutism, gimnastică, natație, lupte, motociclism și altele campionatele R.P.R. se vor desfășura în cadrul „Spartachiadei Republicane", acordîndu-se cîștigătorilor pe lîngă titlul de campioni ai Spartachiadei și titlul de campion al R.P.R. la sporturile respective.*

● Conducerea îndrumarea și controlul desfășurării „Spartachiadei Republicane" revine Consiliului General al UCFS în colaborare cu C.C. al U.T.M., Consiliul Central al Sindicatelor, U.A.S.R., Ministerul Învățămîntului, Comitetul de Stat pentru Cultură și Artă, Ministerul Sănătății și Prevederilor Sociale, Ministerul Forțelor Armate precum și alte organizații. In vederea organizării și coordonării întregii activități din cadrul Spartachiadei se va constitui o comisie centrală cu reprezentanții acestor organizații. Comisii de organizare se vor constitui și în regiuni, în raioane și la orașe.

● *In întreprinderi, instituții, sate, unități militare, școli și facultăți nu se constituie comisii, organizarea etapei I a „Spartachiadei Republicane" revine consiliilor asociațiilor sportive care vor fi ajutate de către organizațiile U.T.M., sindicate, comisiile de femei, căminele culturale, conducerile școlilor și facultăților etc.*

● In unele raioane și orașe unde numărul asociațiilor sportive este mare se pot organiza și faze intermediare, pe grupe de asociații sportive. Tot așa, în acele regiuni unde sînt multe raioane și cu un număr mare de participanți se poate organiza o etapă intermediară, pe grupe de raioane.

● *Întrecerile „Spartachiadei Republicane" nu se organizează pe categorii de vîrstă. La întreceri pot participa toți iubitorii sportului începînd de la 14 ani (cu excepția gimnasticii).*

● Începînd din etapa a II-a — raională sau orășenească — participanții vor trebui să fie membri UCFS.

● *Un participant nu poate concura la mai mult de două ramuri sportive.*

● In etapele pe asociație sportivă, raion (oraș) și regiune participanții la întrecerile „Spartachiadei Republicane" vor reprezenta asociația sportivă din întreprinderea, instituția, școala etc. unde lucrează sau învață.

Organizarea „Spartachiadei Republicane", a „Parăzii Sporturilor" și introducerea „Concursului pentru Insigna de Polisportiv"

(Urmare din pag. 1)

plan local, în asociațiile și cluburile sportive, în consiliile raionale și regionale este necesar să se treacă de îndată la elaborarea primelor măsuri menite să asigure traducerea în viață a acestor importante obiective. Aceste măsuri vor cuprinde sarcini precise privind cele mai importante aspecte ale muncii de pregătire cum ar fi, instruirea activului, mobilizarea cadrelor tehnice, reamenajarea bazelor sportive, acțiunea de popularizare a competițiilor.

Un rol hotăritor în asigurarea succesului acestor mari acțiuni sportive îl are instruirea întregului activ salariat și voluntar al mișcării sportive. Această acțiune, în organizarea căreia este necesar să se concentreze în această perioadă toată atenția organelor și organizațiilor UCFS, va avea drept principal scop cunoașterea și însușirea de către întregul activ al mișcării sportive a regulamentelor cu privire la organizarea primei ediții a „Spartachiadei Republicane", a „Parăzii Sporturilor" și desfășurării primelor întreceri din cadrul „Concursului pentru Insigna de Polisportiv". Paralel cu aceasta, organele UCFS, federațiile pe ramură de sport vor trebui să repartizeze activiști și tehnicieni, antrenori, profesori de educație fizică, instructori și sportivi fruntași care să ajute și să îndrume în mod practic activitatea din cadrul asociațiilor sportive.

O preocupare intensă va trebui acordată acțiunii de amenajare și reamenajare a bazelor sportive simple. În această direcție accentul se va pune pe instalații sportive cum sînt: gropile pentru sărituri, portic și bară fixă pentru gimnastică, poligoane simple pentru tir, delimitarea unor spații pentru înot pe rîuri și lacuri etc. Sînt amenajări la îndemîna majorității asociațiilor noastre sportive. Pentru realizarea lor nu sînt necesare cheltuieli mari. Este nevoie de inițiativă, de colaborare, de sprijin reciproc și aceste baze sportive, cadru de desfășurare a unor viitoare întreceri sportive, să prindă viață prin munca harnică și entuziastă a tineretului sportiv.

O atenție deosebită se va acorda în această perioadă și muncii de popularizare a acestor mari acțiuni sportive în rîndurile oamenilor muncii de la orașe și sate. Folosind în această muncă forme vii, atractive, legate de tradițiile culturale și sportive din fiecare oraș sau comună, organele și organizațiile UCFS vor asigura succesul acțiunii de convingere a maselor de oameni ai muncii asupra influenței pe care o are practicarea exercițiilor fizice în întărirea sănătății, în organizarea plăcută și recreativă a timpului liber. Pe această bază organele și organizațiile UCFS pot asigura succesul „Spartachiadei Republicane", „Parăzii sporturilor" și „Concursului pentru Insigna de Polisportiv", contribuind la creșterea unei generații viguroase, capabilă să îndeplinească mărețele sarcini ale desăvîrșirii construcției socialiste.

ACTIVIȘTI SPORTIVI! MUNCIND CU AVINT ȘI ENTUZIASM, VOM ASIGURA SUCCESUL „SPARTACHIADEI REPUBLICANE", „PARĂZII SPORTURILOR" ȘI „CONCURSULUI PENTRU INSIGNA DE POLISPORTIV"!

TINERI ȘI TINERE! PARTICIPAȚI LA ACESTE MARI ÎNTRECERI SPORTIVE! LUPTAȚI CA PE PIEPTUL VOSTRU SĂ STRĂLUCEASCĂ INSIGNA DE POLISPORTIV, SEMN AL DRAGOSTEI VOASTRE PENTRU SPORT, CARE VA ASIGURA O DEZVOLTARE MULTILATERALĂ ȘI ARMONIOASĂ!

PROBELE SI NORMELE "CONCURSULUI PENTRU INSIGNA DE POLISPORTIV" -COPII-

Nr. crt	PROBE	12 - 15 ani Baieti	12 - 15 ani Fete
1	Gimnastica de inviorare	da	da
2	Flotări sau	5 ori	4 ori
	-cățărări cu ajutorul bratelor si picioarelor	3 m.	3 m.
3	Triatlon - alergare de viteză - 60 m	10,5	11,5
	- săritura in lungime cu elan	3 m	2,70 m
	- aruncarea greutății - 4 Kg	5 m	4 m.
4	Turism - pe jos sau	5 Km/zi	5 Km/zi
	- cicloturism	10 Km/zi	10 Km/zi
5	Inot - 50 m	fără timp	fără timp
	Schi - slalom 200 m. sau	6 porți	6 porți
	- fond 2 000 m	20:00.0	25:00,0
	Ciclism - 1000 m (bicicletă turism, plecarea de pe loc)	3:20.0	3:40.0

Notă: La punctul 5 participantul va alege una din cele trei probe

PROBELE SI NORMELE "CONCURSULUI PENTRU INSIGNA DE POLISPORTIV" -GRADUL I-

Nr. crt	PROBE	16-22 ani B	16-22 ani F	23-31 ani B	23-31 ani F	Peste 31 ani B	Peste 31 ani F
1	Gimnastica de inviorare	da	da	da	da	da	da
2	Flotări sau	-	7 ori	-	6 ori	-	5 ori
	-cățărări cu ajutorul brat. și picioarelor.	4 m.	3 m	4 m	3 m	3 m	•
	-tracțiuni din atîrnat	4 ori	-	6 ori	-	4 ori	-
3	Cros - 500 m	-	2:25.0	-	2:30.0	-	-
	- 1 000 m	4:00.0	-	4:05.0	-	4:45.0	-
4	Triatlon. alergare de viteză - 60 m.	-	-	-	-	-	16,0
	- 100 m	15.0	17.5	15,5	18.0	16.5	-
	- Săritura in lungime cu elan	4 m.	3 m	3.80 m	2.90 m	3.50 m	-
	- aruncarea greutății - 4 Kgr.	-	6 m	-	6.50 m	-	5 m.
	- 5 Kgr	8 m	-	9 m	-	7 m.	-
5	Tir - 50 m (5 focuri culcat - rezemat)	30 p.	25 p.	35 p.	30 p	35 p	-
	Turism. - pe jos sau	10 Km/zi	10 Km/zi	10 Km/zi	10 Km/zi	10 Km/zi	10 Km/zi
	- cicloturism	20 Km/zi	20 Km/zi	20 Km/zi	20 Km/zi	20 Km/zi	20 Km/zi
	- mototurism	-	-	75 Km/zi	75 Km/zi	75 Km/zi	75 Km/zi
6	Inot - 50 m	-	-	-	-	f t	f. t
	- 100 m	f t	f t	f t	f t	-	-
	Schi - slalom 300 m sau	15 p	10 p	15 p	10 p	15 p	10 p.
	- fond 2 000 m	-	-	-	-	30:00,0	40:00,0
	- fond 5.000 m	35:00.0	40:00.0	35:00.0	40:00.0	-	-
	Ciclism - 1.000 m (bicicletă turism. plec. d p loc)	2:35.0	2:50.0	2:35.0	2:50.0	2:40.0	3:00.0

Notă La punctele 5 si 6 participantul își va alege una din cele două si respectiv 3 probe

PROBELE SI NORMELE "CONCURSULUI PENTRU INSIGNA DE POLISPORTIV" -GRADUL II-

Nr. crt	PROBE	16-22 ani B	16-22 ani F	23-31 ani B	23-31 ani F	Peste 31 ani B	Peste 31 ani F
1	Gimnastica de inviorare	da	da	da	da	da	da
2	Flotări sau	-	8	-	7	-	6
	- cățărări cu ajutorul bratelor și picioarelor	3 m de 2 ori	3 m.	4 m de 2 ori	5 m	4 m.	-
	- tracțiuni din atîrnat	6 ori	-	8 ori	-	6 ori	-
3	Cros - 500 m	-	2:15.0	-	2:20.0	-	-
	- 1000 m.	3:45.0	-	3:50.0	-	4:35.0	-
4	Triatlon - alergare de viteză - 60 m	-	-	-	-	-	15.0
	- 100 m	14.0	16.5	14.5	17.0	15.5	-
	- Săritura în lungime cu elan	4.50 m	3.40 m.	4.30 m	3.20 m	4 m	-
	- aruncarea greutății - 4 Kgr	-	7 m	-	7.50 m	-	6 m.
	- 5 Kgr	9.50 m	-	10 m	-	8 m	-
5	Tir - 50 m (5 focuri culcat - rezemat)	40 p	35 p	40 p	35 p.	40 p.	-
	Turism . pe jos sau	15 Km/zi	15 Km/zi	15 Km/zi	15 Km/zi	15 Km/zi	15 Km/zi
	- cicloturism	30 Km/zi	30 Km/zi	30 Km/zi	30 Km/zi	30 Km/zi	30 Km/zi
	- mototurism	-	-	150 Km/zi	150 Km/zi	150 Km/zi	150 Km/zi
6	Inot - 100 m	1:45.0	2:30,0	1:50.0	2:40.0	f. t	f. t
	Schi - Slalom 300 m sau	25 p	15 p	25 p	15 p	25 p.	15 p
	- fond 2 000 m	-	-	-	-	25:00,0	35:00,0
	- fond 5000 m	32:00.0	37:00.0	32:00.0	37:00.0	-	-
	Ciclism - 1000 m (bicicletă turism plecare d p loc)	2:25.0	2:40.0	2:25.0	2:40.0	2:30.0	2:50,0

Notă. La punctele 5 și 6 participantul își va alege una din cele două si respectiv trei probe.